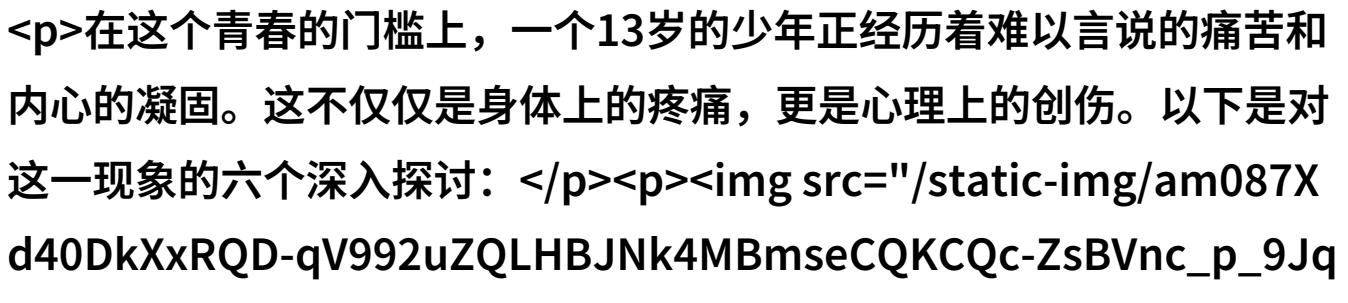
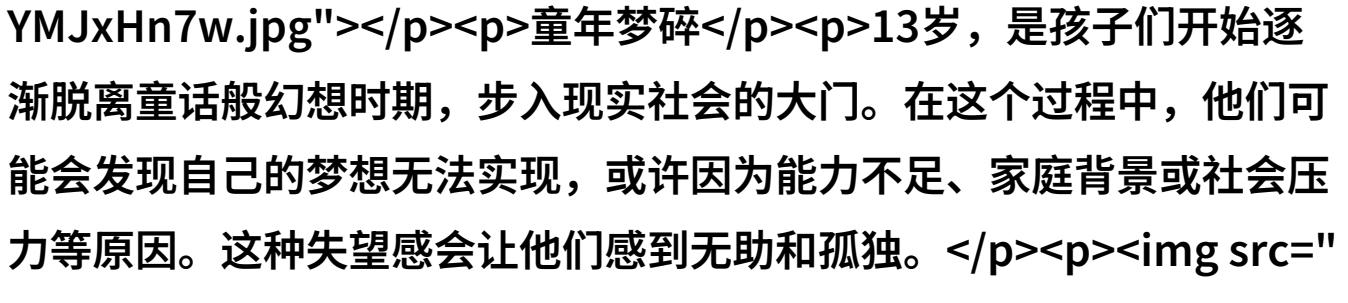


痛楚与凝固13岁的内心世界

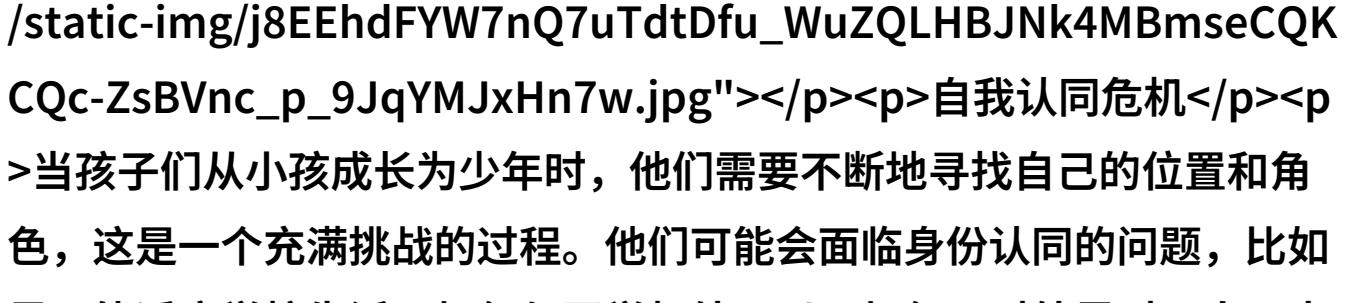
在这个青春的门槛上，一个13岁的少年正经历着难以言说的痛苦和内心的凝固。这不仅仅是身体上的疼痛，更是心理上的创伤。以下是对这一现象的六个深入探讨：

童年梦碎

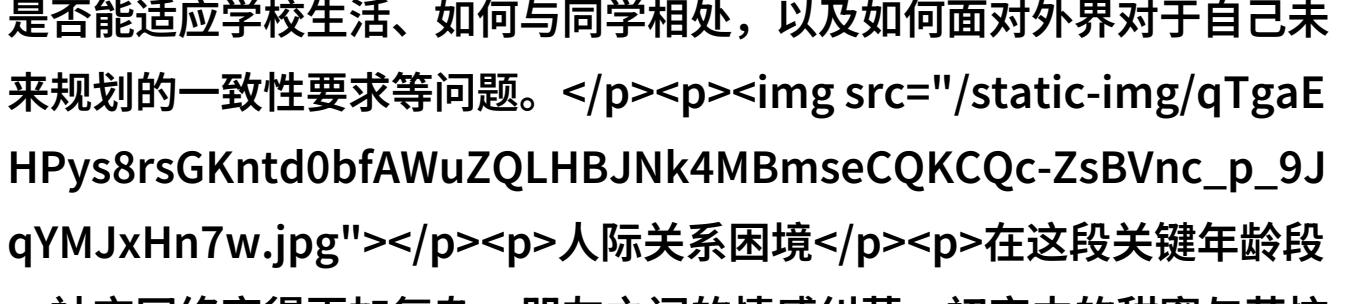
13岁，是孩子们开始逐渐脱离童话般幻想时期，步入现实社会的大门。在这个过程中，他们可能会发现自己的梦想无法实现，或许因为能力不足、家庭背景或社会压力等原因。这种失望感会让他们感到无助和孤独。

自我认同危机

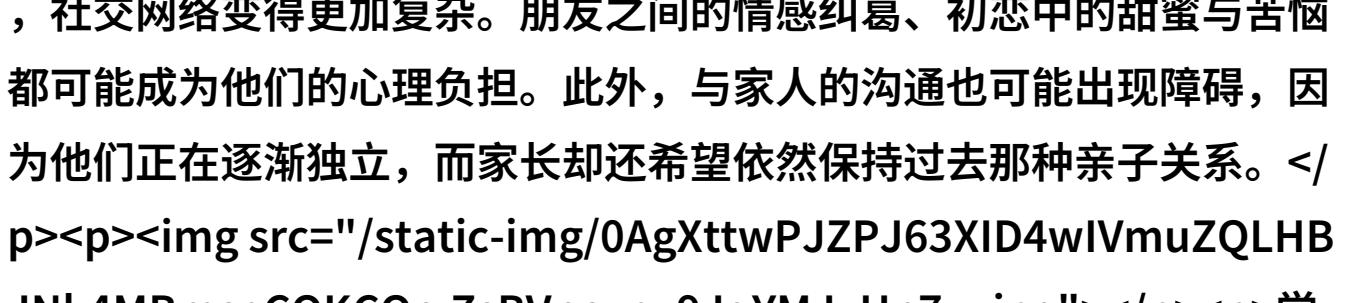
当孩子们从小孩成长为少年时，他们需要不断地寻找自己的位置和角色，这是一个充满挑战的过程。他们可能会面临身份认同的问题，比如是否能适应学校生活、如何与同学相处，以及如何面对外界对于自己未来规划的一致性要求等问题。

人际关系困境

在这段关键年龄段，社交网络变得更加复杂。朋友之间的情感纠葛、初恋中的甜蜜与苦恼都可能成为他们的心理负担。此外，与家人的沟通也可能出现障碍，因为他们正在逐渐独立，而家长却还希望依然保持过去那种亲子关系。

学习压力山大

学业成为许多孩子们日常生活中不可避免的一个方面。不断增加的作业量、高标准化考试以及竞争激烈的情况，都给予了这些孩子们巨大的心理压力，有些甚至到了恐慌的地步。

情感波动剧烈

13岁是一个情绪波动很大的时候，快乐往往伴随着悲伤，一

瞬间高兴又一刻低落。这一波动反映了他们即将进入青春期所带来的生理变化，也体现了他们在此期间遇到的种种困扰和挣扎。</p><p>成长需求未被满足</p><p>在这个年龄阶段，每个孩子都渴望被理解，被尊重，并且想要得到成长所需的一切支持。但由于资源有限或是不懂得表达，这些需求往往只能停留在潜意识层次，不得不在心底积累，使得内心变得沉重而凝固。</p><p>下载本文zip文件</p>