

疫情期间和老妈做的美味家常菜温暖家庭

在这场突如其来的疫情中，我们被迫与外界隔绝，生活变得异常安静。然而，在这个平静之中，我有幸体会到了与亲人共度时光的珍贵。

疫情期间和老妈做了很多美味的家常菜，这些记忆将永远镌刻在我的心间。

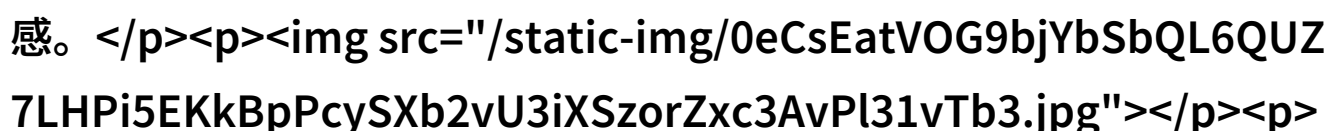


为什么选择家常菜？我一直认为，家乡的味道不仅仅是食物，更是一种文化的一部分。在疫情爆发初期，当我们不得不留在家中时，母亲决定重新点燃厨房里的火焰。她开始烹饪那些我们小时候经常吃却已经很少品尝到的传统菜肴。这让我想起了过去，那时候每天都会听到

“快来吃饭”的呼唤，而现在，每一次闻到油香和蔬菜炒熟的声音，都能让人感受到家的温暖。



如何准备这些美味？母亲从早到晚忙碌着，不分昼夜地准备各种各样的食材。她会去市场买新鲜蔬果，然后回到家里精心挑选最好的食材，再根据不同的配方进行切割、腌制、炸酥等一系列步骤。她的手法娴熟，每一道工序都显得那么自然而然，就像是她生来就要做这些事情一样。而我作为她的助手，也学会了许多新技能，比如如何用正确的手法剁葱头，以及何时加入调料才能达到最佳口感。



分享与交流

随着时间的推移，我们开始邀请一些邻居过来品尝我们的作品。那时候，他们对我们的热情和创意赞不绝口，并且也带来了他们自己的秘方，使得我们的晚餐更加丰富多彩。我记得有一次，有位邻居介绍了一种特别独特的地稀豆腐，她教给我们怎么简单处理并搭配上黄瓜丝，还有一个小秘密——加一点儿盐，让豆腐更嫩滑。此事至今还令我印象深刻，因为它证明了即使是在封闭环境中，我们仍然能够找到新的乐趣和创造力。



Jm2xlz6Dy68YX1EZ7LHPi5EKkBpPcySXb2vU3iXSzorZxc3AvPl31vTb3.jpg"></p><p>回忆中的甜蜜瞬间</p><p>每当下午四点钟，我

总能闻到母亲正在炖汤或煲肉的声音，这是我日复一日期待的一个高潮。当锅盖打开的时候，一股浓郁而诱人的香气扑鼻而来，无论是牛肉还是鸡蛋都是如此香脆可口。在那一刻，我仿佛置身于童年，它们带给我无尽的心满意足感，也让我的内心充满了爱与幸福。我知道，即便未来再有多少变数，只要有这样的记忆，我也不会感到孤单或失落。</p><

：传承下去</p><p>虽然这场病毒大流行已经逐渐缓解，但对于我们来说，这段经历已成为一种宝贵财富。现在，当我想起那个困难但又充满希望的时候，我心里涌现出一种决心——把这些美好的事迹告诉后代，让他们了解父母曾经为他们所付出的努力，以及通过共同制作饭菜所建立起来的情谊。在未来的某个清晨，当孩子们醒来问：“今天咱们要做什么？”我将回答：“今天咱们要继承一下奶奶留下的传统料理。”因为只有这样，我们才能确保这些故事不会消散，而是能够像烹饪一样，用温度融入子孙后辈的心中，从而让这种爱继续绽放。</p><p>下载本文pdf文件</p>