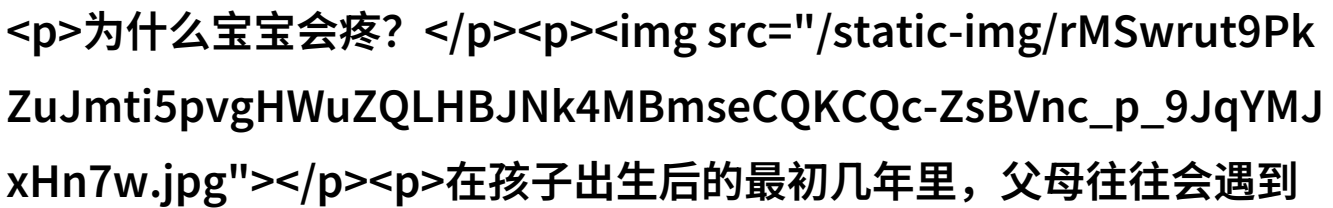


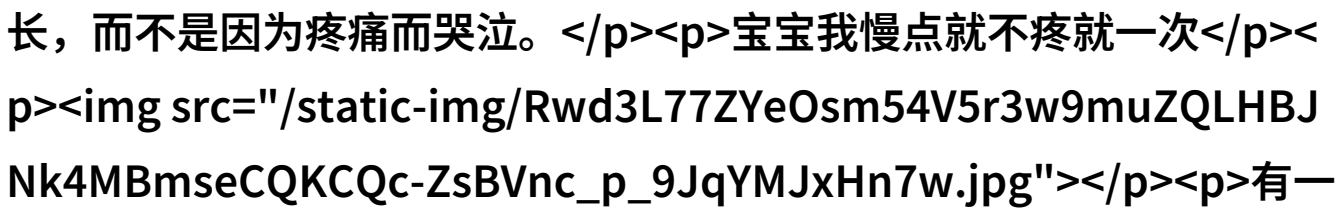
# 宝宝我慢点就不疼就一次母爱无价细水长

为什么宝宝会疼？



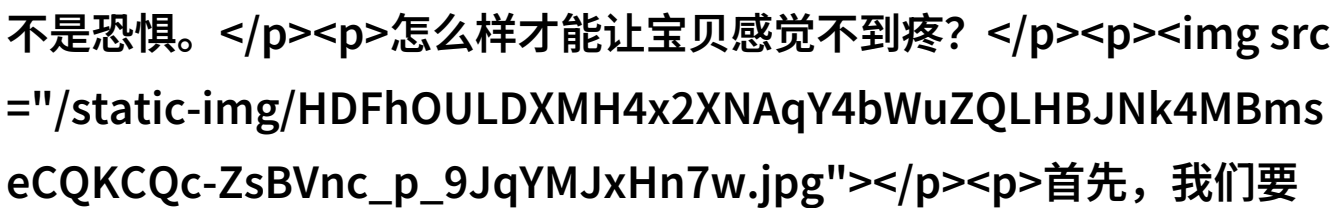
在孩子出生后的最初几年里，父母往往会遇到许多挑战。其中之一就是如何让孩子在成长的过程中不感到痛苦。这是一个充满关爱和牺牲的时期，因为我们总是希望我们的宝贝能快乐地成长，而不是因为疼痛而哭泣。

宝宝我慢点就不疼就一次



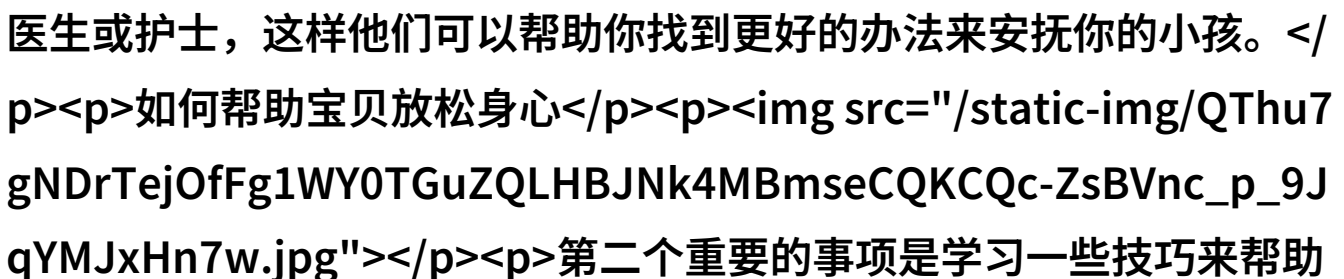
有一种方法可以减轻孩子的痛苦，那就是慢一点。每当我们需要给孩子注射疫苗或者做手术时，都应该尽量让这个过程变得温柔一些。这意味着不要急躁，保持冷静，用正确的手法进行操作，让孩子感受到的是安全而不是恐惧。

怎么样才能让宝贝感觉不到疼？



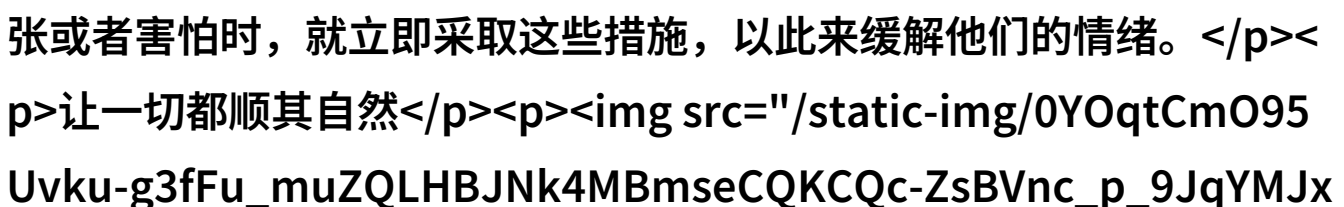
首先，我们要耐心。在处理任何可能引起疼痛的事情之前，都要确保自己已经准备好了。如果你知道接下来要做的事情可能会很难，你可以提前告诉你的医生或护士，这样他们可以帮助你找到更好的办法来安抚你的小孩。

如何帮助宝贝放松身心



第二个重要的事项是学习一些技巧来帮助你的小孩放松身体和情绪。你可以尝试不同的深呼吸练习、音乐疗愈、甚至是简单的拥抱和亲吻等方式。当你注意到自己的儿子或女儿开始紧张或者害怕时，就立即采取这些措施，以此来缓解他们的情绪。

让一切都顺其自然



第三种策略是在整个过程中保持一致性。一旦决定了一个方法，最好坚持下去，不要频繁变动，这样能够使你的小孩逐

渐适应并信任所使用的技术。例如，如果决定用糖果作为奖励，在每次注射后都必须给予同样的糖果，从而建立一个固定的模式，让他们知道即将发生的事情也许不会那么糟糕。

通过与他人的支持寻找解决方案

第四种方法是寻求专业人士的帮助，比如儿科医生或心理专家，他们能够提供专业意见，并教导你如何有效地管理这种情况。

在某些情况下，寻求其他父母们对于类似经历的心得体验，也是一种很好的资源，可以从中获得新的想法和技巧。

最后，我们所有人都是为了未来的健康生活努力工作

最后，我们需要记住，每个人对待疼痛都有不同的反应，有些人可能比较敏感，而有些人则相对较强硬。但无论哪一种情况，只有不断努力学习和改进，我们才能最终为我们的孩子创建一个更加舒适和幸福的地方，即使在面对那些令他们感到不舒服的情况时也是如此。

[下载本文pdf文件](/pdf/422064-宝宝我慢点就不疼就一次母爱无价细水长流.pdf)